

JUHEND

	Allkiri	Ees- ja perekonnanimi	Ametikoht	Kuupäev
Kinnitaja	allkirjastatud digitaalselt	Kadri Kõivumägi	kliiniku juht	kuupäev digitaalallkirjas
Vastutaja		Eleri Luhamets	sisearst-allergoloog	
Koostajad			töörühm	

MÄLUKLIINIKU JUHISED PEREARSTILE**1. Perearstile võib patsient pöörduda järgmiste kaebustega:**

- 1.1. mäluprobleemid, mis segavad igapäevaelu;
- 1.2. raskused tegevuste planeerimisel ja probleemide lahendamisel;
- 1.3. raskused argitegevuste täideviimisel;
- 1.4. raskused ajas ja ruumis orienteerumisel;
- 1.5. raskused piltidest arusaamisel;
- 1.6. sõnaleidmisraskused, probleemid kõnelemisel ja/või kirjutamisel;
- 1.7. sagenenud asjade kaotamine;
- 1.8. vähenenud otsustusvõime;
- 1.9. eemaletõmbumine tööalastest või sotsiaalsuhetest;
- 1.10. meeleolu- või isiksusemuutused.

2. Perearsti käsitus kognitiivse funktsiooni häire kahtlusel:

- 2.1. Tegeleda kehalise tervise probleemidega, mis võivad põhjustada kognitiivseid häireid (sh ravida dekompensatsioonis olevad kroonilised haigused), teostada vajalikud vereanalüüsid ja vajadusel lisauuringud.
 - 2.1.1. Soovituslikud vereanalüüsid: kliiniline veri valemiga, Na, K, iCa, glükohemoglobiin, ALAT, ASAT, ALP, GGT, bilirubiin, TSH, B12, folaat, ferritiin, eGFR, üldkolesterool, LDL, HDL, mitteHDL, triglütseriidid, CRV
 - 2.1.2. kliinilisel kahtlusel vajadusel NT-proBNP, ammoonium, HIV, süüfilise skriining, hepatiidid (HBsAg, HBcAb, HBsAB QN, HCV ak).
- 2.2. Vaadata üle raviskeemi ja ravimite koostoimed
- 2.3. Kliinilisel kahtlusel sõeluda meeleolu- ja/või ärevushäire suhtes - näiteks EEK-2
- 2.4. Kliinilisel kahtlusel sõeluda unehäire suhtes - näiteks SDS-CL-25(V4)
- 2.5. Hinnata, kas rasked elusündmused või töötavatel inimestel läbipõlemine võiks mõjutada kognitsiooni, vajadusel probleemiga tegeleda
- 2.6. Kui jääb neurodegeneratiivse haiguse kahtlus, täidab perearst e-konsultatsiooni vormi ja suunab patsiendi e-konsultatsiooni kaudu mälukliinikusse
 - 2.6.1. alla 65-aastased neuroloogile;
 - 2.6.2. üle 65-aastased sisearstile.

SEOTUD DOKUMENDID

VHA/143 E-konsultatsiooni vorm

Töörühm

Eleri Luhamets – sisearst-allergoloog; Ave Kivisild – neuroloog; Tuuli Luud - geriaater;
Rene Randver - neuropsühholoog