

TEAVIK

PATSIENDI MEELESPEA: MAGNETRESONANTSTOMOGRAAFIA (MRT)

Teie tervise täpsemaks uurimiseks on vaja teha MRT uuring. Ohutuse tagamiseks ja kvaliteetse uuringutulemuse saamiseks palun lugege käesolev infoleht hoolikalt läbi.

MRT uuringu teostamisel ei kasutata kiirgust vaid kujutised saadakse tugeva magnetvälja abil.

Uuring on Teile vastunäidustatud, kui Teil on:

- Südamestimulaator;
- Metallikild silmas orbita piirkonnas või ajus;
- Metalli sisaldav südame klapiprotees või aneurüsmiklips (paigaldatud enne 2000. a);
- Muud elektriliselt või magnetiliselt aktiivsed implantaadid (juhitavad šundid, ventiilid, klapid jne).

Teavitage oma raviarsti ja radioloogiatehnikut, kui:

- Teil on organismis liigeseprotees, luumurdu fikseeriv plaat ja/või kruvid. Kui need on paigaldatud enne 2000. a, siis on vajalik ka tõend, et MRT uuring on Teile ohutu;
- Teil on mitte-eemaldatav kuuldeaparaat või neurostimulaator;
- Te olete rase või toidate last rinnaga;
- Teil on neerupuudulikkus;
- Teil on kinnise ruumi kartus ehk klaustrofoobia;
- Te ei suuda lamada liikumatult 10-90 minutit.

Uuringuks ettevalmistus:

- Tulge kohale aegsasti, **vähemalt 20 minutit enne uuringu algust.**
- Uuringu eelselt peate täitma küsimustiku ning kinnitama oma teadlikku ja informeeritud nõusolekut uuringuks allkirjaga.
- Kui kasutate lugemiseks prille, siis võtke need kaasa!
- Uuringu eelselt võite süüa ja juua ning võtta oma ravimid.
- Palume uuringule tulla puhta nahaga - ärge kasutage kosmeetikatooteid ja võimalusel jätke ehted koju. Enne uuringut anname Teile vajadusel ühekordsed riided. Kui soovite uuringul kanda oma riideid, siis veenduge, et Teie riietel ei oleks lukke, nööpe, neete, tikandeid ega pilte. Rinnahoidja võib asendada spordipesuga, millel puuduvad tugikaared, kinnitusklaambrid.
- Mobiiltelefon lülitage välja või pange hääletuks. Kõik isiklikud asjad (riided, kott, ehted, kell, prillid, rahakott, autovõtmed jne) tuleb jätta lukustatavasse riietuskabiini.

Uuringu teostamine:

- Uuringu teostamiseks tuleb heita uuringulauale selili või kõhuli.
- Uuritav piirkond kaetakse spetsiaalse mähisega ning Teid sõidutatakse koos lauaga tunnelilaadsesse MRT-aparaati. Tunnel on valgustatud ja mõlemast otsast avatud.
- Uuringu ajal peate lamama **liikumatu** umbes 10-90 minutit. Uuringu pikkus sõltub sellest, mis piirkonnast on Teie arst uuringu tellinud.



Iga liigutus tekitab pildile moonutusi, mis segavad radioloogil pildi tõlgendamist ja nii võivad

haiguslikud muutused märkamata jääda.

- Uuringu ajal kuulete erineva tugevusega helisid.
- Helide summutamiseks antakse Teile kõrvatropid või -klapid või püütakse müra vähendada mõnel muul viisil (müra summutavad padjakesed, muusika jne).
- Vajadusel süstitakse veeni kontrastainet, mis aitab teatud haigustunnused täpsemalt esile tuua või välistada. MRT kontrastaine ei sisalda joodi ja on hästi talutav.
- Kogu uuringu vältel olete radioloogia personali jälgimisel nii akna kui ka videokaamera vahendusel. Vajadusel saate märku anda häirenuppu vajutades ning uuring katkestatakse.

Uuringu järgselt:

- Võite tunda kerget pearinglust, mis möödub
- Peale uuringut saate vastuse saatja arsti käest kokkulepitud viisil või oma digiloost **kuni nelja tööpäeva jooksul**.
- Uuringujärgsed piirangud (söömine, joomine, autoga sõitmine jne) puuduvad, võite jätkata tavapäraste toimingutega

Uuring teostatakse **SA Viljandi Haigla MRT kabinetis**, aadress: C.R. Jakobsoni 2a, Viljandi. Uuringule saabudes sisenege peauksest, võtke järjekorranumber uuringutele ja pöörduge vastavasse registratuuri numbri alusel. Sealt juhatakse Teid edasi MRT uuringu ootealale. Pärast kella 16:00 järjekorranumbrit võtma ei pea, pöörduge haigla infotöötaja juurde ja tema juhatab Teid otse MRT uuringu ootealale.

Telefonid:

MRT kabinet (uuringut teostav radioloogiatehnik): tel **435 2076**

Radioloogia registratuur (uuringule registreerimine, uuringuaja tühistamine või muutmine): tel **435 2096**

Uuringuaja tühistamiseks helistada Viljandi Haigla radioloogia registratuuri numbrile 4352096 või MRT uuringu kabinetti numbrile 4352076