

# Detsembrikuu kokkuvõte

## 2025

### UUDISED

#### Haavaravikabinet on taas avatud

Detsembri keskpaigast oli ajutine paus sidumisõe kabineti töös. Hea meel on teada anda, et kabinet on taas avatud. Vastuvõtte teeb õde Andres Nahkur.

#### Vaktsineerimiskabinet on avatud

Viljandi haigla vaktsineerimiskabinet alustas sellel aastal tööd 06.01.2026 ja on avatud teisipäeviti ja neljapäeviti kell 09 -18. Vaktsineerimiskabinetti saab tulla ilma aega broneerimata, kui eelnevalt tuleb käia registratuurist läbi.

Vaktsineerimiskabinetis on olemas hooajalised vaktsiinid - gripi -ja COVID-19 vaktsiin riskirühmadele ning tasuline gripivaktsiin. Saadaval on ka kõik teised vaktsiinid, mis on seotud vaktsineerimissoovitustega täiskasvanutele või reisimisega. Reisimisega seoses on võimalik saada ka tasulist e-konsultatsiooni. Täpsem info: 5865 1800 (E-R 8-16).

### UUED TEENUSED JA TEENUSEOSUTAJAD

#### Jaauaril liituvad meiega uued spetsialistid:

- kõrva-nina-kurguarst dr Eva Martina Pöder;
- laste silmaarst dr Maria Malva;
- endokrinoloog dr Hiie Wipf.

#### Laste silmaarsti vastuvõtt

Viljandi haiglas alustas 1-2 korda kuus silmahaigustega ja nägemishäiretega laste vastuvõttudega laste silmaarst dr Maria Malva. Dr Malva tegeleb 0-19a laste silmahaiguste ja nägemishäirete diagnoosimise, ravi ja prillide määramine. Samuti väikelaste strabismi ja amblüopia raviga.

Vastuvõttude eesmärk on kiirendada just probleemsete silmadega, kõõritamisega või nägemisteravuse langusega laste silmaarsti juurde jõudmist. Samuti ootab dr Malva enda vastuvõtule üldhaigustega, geneetiliste sündroomidega lapsi, kellel võib kaasneda või tekkida silmahaigus.

Perearstidel palume vastuvõtule suunamiseks teha silmaarsti e-konsultatsiooni saatekiri.

#### Naistekliiniku operatsioonieelne vastuvõtt

Viljandi haiglas on avatud operatsioonieelsed vastuvõttud, mis on eelkõige mõeldud Tervikumi operatsioonile suunatud patsientidele, kes tulevad kliinikuväliselt või kelle operatsiooni aeg on määratud pikemalt ette. Vastuvõtte teeb Viljandi haiglas ämmaemand Emilia Kurel.

Operatsioonieelse vastuvõtu eesmärk on teostada operatsioonieelsed analüüsid ja uuringud, hinnata analüüside ja uuringute piisavust ning ajakohasust enne operatsiooni ning suunata patsient vajadusel täiendavatele uuringutele või eriarstide konsultatsioonidele.

Vastuvõtule pöördumiseks ei ole vaja saatekirja, aja saab broneerida Viljandi haigla registratuuris kohapeal või telefonil 434 3001.

# Detsembrikuu kokkuvõte 2025

## E-KONSULTATSIOONID

### Endokrinoloogia e-konsultatsioonid on taas avatud

Jaanuarist on taas võimalik tellida endokrinoloogia e-konsultatsioonide. E-konsultatsioonidele vastab endokrinoloog dr Hiie Wipf.

### Meeldetuletus kontrollida e-konsultatsiooni saatekirjal olevaid patsiendi kontaktandmeid

E-konsultatsiooni saatekirjal peavad olema patsiendi või lähedase kehtivad kontaktandmed. See on oluline, et e-konsultatsioonile vastav arst saaks patsiendiga ühendust võtta, kui on vajalik kutsuda ta vastuvõtule.

Palume, et pööraksite tähelepanu kontaktandmete kontrollimisele. Saatekirjale tuleb lisada:

- patsiendi kontaktandmed, mis on kehtivad ja kasutuses
- või patsiendi lähedase/hooldekodu kontaktandmed, kui patsiendi seisund seda nõuab (nt mäluprobleemidega või kognitsioonilangusega patsiendi puhul).

## MEELDETULETUSEKS

### Töötervishoiuteenuse uued lahendused

Töötervishoiuteenuses on kasutusele võetud uued paketid. Nendega saab tutvuda meie kodulehel: <https://www.viljandihaigla.ee/tootervishoid/>

### MÄRT – meeleolu- ja ärevushäirete raviteekond

Viljandi haigla osaleb Eesti Psühhiaatrie Seltsi projektis MÄRT, mille eesmärk on muuta meeleolu- ja ärevushäirete raviprotsessi nii patsiendi kui spetsialisti jaoks paremaks – luua koordineeritud ja tõenduspõhine raviplaan ja selged rollid raviteekonnal.

MÄRT projekti I etapp on läbi ning peagi algab II etapp, mille eesmärk on viia lõpuni raviteekonna standardi arendus ning valmistada ette tegevuskava standard piloteerimiseks Viljandi maakonnas. MÄRT-i lahendust tutvustatakse enne pilootprojekti algust ka perearstidele ja nende meeskondadele, kuid juba täna palume teil võimalusel täita lühike küsimustik. See aitab mõista seniseid tugevusi ja kitsaskohti meeleolu- ja ärevushäiretega patsientide toetamisel ning arendada koostööd nii, et see toetaks teie igapäevatööd.

Küsimustiku link: <https://forms.gle/KJ2LurEi2Uh2M9Cc7>.

Lisainfo: Aneth Tuurmaa (MÄRT projektijuht), [aneth.tuurmaa@viljandihaigla.ee](mailto:aneth.tuurmaa@viljandihaigla.ee)

## KOOLITUSED

- **13.01.2026 Hospiits ja palliatiivravi põhimõtted ja ravi õdedele. Info ja registreerimine:** : <https://www.viljandihaigla.ee/koolitused/allergoloogia-immunoloogia-alane-koolituspaev/05-12-2025/6522/>

- Kõik Viljandi haigla pakutavad koolitused on leitavad meie kodulehelt: <https://www.viljandihaigla.ee/koolitused/>