

Tunnetuse ehk kognitsiooni häired:

- Mäluraskused (sagenenud unustamine, üleküsimine, asjade kaotamine)
- Tähelepanuraskused (probleemid keskendumisega)
- Kõnelemisraskused või kõne "vaesumine"
- Raskused igapäevaste tegevuste elluviimisel (nt toiduvalmistamine, koristamine, ostlemine, arvete tasumine)
- Tuttavates kohtades eksimine

Meeleolu- ja käitumishäired:

- Kurvameelsus, huvi kadumine, ükskõiksus
- Ärevus, sagenenud kiire ärritumine
- Passiivsus, endassetõmbumine

Muud psüühilised probleemid:

- Hallutsinatsioonid (millegi nägemine või kuulmine, mida tegelikkuses ei eksisteeri)
- Luulumõtted (nt mõttemaailma kinnistunud arvamus, et inimese tagant varastatakse või teda kiusatakse taga)
- Isiksusealased muutused (inimene ei ole enam see, kes ta oli varem)

➤ Sümptomid häirivad **hakkamasaamist** tööl või kodus, igapäevastes tegevustes.

➤ Ilmneb **tagasilangus** võrreldes varasema tegutsemisoskuse ja hakkamasaamisega.

➤ Sümptomid ei ole **seletatavad** mõne teise haigusega.

OLULISED KONTAKTID JA INFO

Mälukliinikusse suunamiseks teeb perearst või teine eriarst **e-konsultatsiooni Viljandi haigla sisearstile** (üle 65 aastane patsient) või **neuroloogile** (alla 65-aastane patsient).

E-konsultatsiooni kaudu registreeritakse patsient mälukliiniku vastuvõtule.

Koju saadetakse täpsustavad **küsimustikud vastuvõtule kaasavõtmiseks**.

Vastuvõtule ootame patsienti **koos lähedasega**. Mälukliiniku vastuvõtud toimuvad Tervikumis, 1. korrusel, kabinetis 7.

Täpsem info vastuvõtule suunamiseks:
www.viljandihaiгла.ee/malukliinik

Mäluõde

cheliin.jyrgen@viljandihaiгла.ee
5331 6491

Mäluõde

katariina.lips@viljandihaiгла.ee
5346 0989

Mälukliiniku juhataja

eleri.luhamets@viljandihaiгла.ee
5878 7170

Viljandi haigla koostööpartneriks mälukliiniku toetavate teenuste pakujana on **Dementsuse Kompetentsikeskus**.

www.dementsus.ee

Dementsuse info-ja usaldusliin tel 644 6440
E-R 9-16

VILJANDI HAIGLA MÄLUKLIINIK

Tervikteekond neurodegeneratiivse
haigusega patsiendi heaks



MÄLUTEEEKOND

