

Jaanuarikuu kokkuvõte

2026

UUED TEENUSED JA TEENUSEOSUTAJAD

Uus silmaarst

Veebruaris liitus Viljandi haigla meeskonnaga silmaarst dr Christian Isaac Rubin, kes teeb vastuvõtte ka laupäeviti.

E-KONSULTATSIOONID

Taastusravi e-konsultatsioonid on 03.02-17.02.2026 suletud

Viljandi haigla taastusravi e-konsultatsioonid on perioodil 03.02-17.02.2026 ajutiselt suletud. Kui teie infosüsteem näitab alates 03.02 taastusravi e-konsultatsiooni tellimise võimalust, siis palume uuendada digiressursse. Palume ressursse uuendada ka pärast 17.02, et teie infosüsteem e-konsultatsioonide tellimise võimalust taas näitaks.

MEELDETULETUSEKS

Taastusarsti vastuvõtu broneering peab olema seotud saatekirjaga

Patsiendi taastusarsti vastuvõtule suunamisel on oluline vormistada saatekiri enne vastuvõtuaja broneerimist nagu ka teiste eriarstide vastuvõttude puhul.

Viimasel ajal on saenenud taastusarstide vastuvõttudele aegade broneerimine ilma, et oleks vormistatud saatekiri. Samuti on esinenud olukordi, kus saatekiri on vormistatud vahetult enne vastuvõtuaega.

Selline praktika võib tekitada segadust:

- registratuuris, kes ei tea, kas vastuvõtt on tasuline või saatekirjaga;
- patsiendile, kellel on ootus, et saatekiri on olemas;
- vastuvõtvale arstile, kellel ei ole olnud võimalust saatekirjaga enne vastuvõttu tutvuda.

Palume tagada, et saatekirjaga suunamisel oleks taastusarsti vastuvõtu broneering seotud saatekirjaga. See aitab tagada sujuvama töökorralduse ning parema teenuse patsientidele.

Viljandi haigla mälukliinik: mäluhäirete varajane diagnoosimine ja terviklik toetus

Viljandi haigla mälukliiniku interdistsiplinaarsed konsiiliumid, kuhu kuuluvad geriaater, neuroloog, mäluõed, psühhiaater, sotsiaaltöötaja, neuropsühholoog ja vajadusel sisearst, võimaldavad koostada individuaalse raviplaani, jälgida haiguse kulgu ning pakkuda tuge ka lähedastele.

Hetkel kuuluvad meeskonda sisearst Eleri Luhamets, neuroloogid Ave Kivisild ja Maarja Niinemets, geriaater Tuuli Luud, mäluõde Cheliin-Carmen Jürgen ja Katariina Lips, koostööspetsialist Leivi Onga-Lebedeva, psühhaater Silver Koorits ja neuropsühholoog René Randver.

Mälukliinikusse suunamiseks tuleb teha e-konsultatsioon kas sisearstile (üle 65-aastane patsient) või neuroloogile (alla 65-aastane patsient). Aastal 2025 pöördus mälukliinikusse 150 patsienti (2024. a 123).

Tromboosiõe vastuvõtt

Tromboosiõe Kirilin Mets ootab oma vastuvõtule venoosse tromboosiga (süvaveenitromboos, pindmiste veenide tromboos, kopsuarteri trombemboolia, muude paikmete veenide tromboos) patsiente ja patsiente, kes vajavad tromboosi ennetamisalast nõustamist. Vastuvõtud toimuvad 2 korda kuus kolmapäeviti. Vastuvõtule saab patsiente suunata saatekirjaga.

Jaauarikuu kokkuvõte 2026

MEELDETULETUSEKS

Lasteõe vastuvõtt

Lasteõde Annika Reiljan ootab oma vastuvõtule profülaktilist tervisekontrolli ning nõustamist vajavaid imikuid, väikelapsi ja koolilapsi. Samuti immuniseerimisalast nõustamist ja immuniseerimist soovivaid imikuid, väikelapsi ja koolilapsi (sh immuniseerimiskavast maha jäänud imikud, väikelapsed ja koolilapsed) ning ägedate respiratoorsete viirusinfektsiooni (ÄRVI) sümptomitega lapsi ja nende vanemaid. Vastuvõtule on oodatud ka HIV nakkusega lapsed ja nende lähedased. Lasteõde pakub riskirühma imikutele ka profülaktilist kaitsesüstimist RS viiruse vastu (Synagis).

Vastuvõttud toimuvad teisipäeviti ja neljapäeviti. Vastuvõtule saab patsiente suunata saatekirjaga.

Endoskoopilised uuringud anesteesias

Pakume Viljandi haiglas võimalust viia endoskoopilisi uuringuid (gastroskoopia ja koloskoopia) läbi anesteesias. anesteesias uuringuid pakume neile, kes seda vajavad või soovivad, kuid lõpliku otsuse anesteesias uuringu teostamise osas teeb kirurg. Patsiente, kes vajavad või soovivad nimetatud uuringuid anesteesias, ootame uuringutele suunamisega e-konsultatsiooni kaudu, et selgitada välja uuringu täpne vajadus ja sobiv teostusviis. Meie eesmärk on tagada kiire ja turvaline uuringuprotsess ning vähendada ooteaegu. E-konsultatsioon tuleb teha üldkirurgile, kes saab uuringu vajadusel võtta ravi üle ja patsiendi teenusele kutsuda. Patsiendid, kes anesteesias uuringut ei vaja või soovi saab endiselt suunata uuringule saatekirjaga.

Vaktsineerimiskabinet on avatud

Viljandi haigla vaktsineerimiskabinet on avatud teisipäeviti ja neljapäeviti kell 09 -18. Vaktsineerimiskabinetti saab tulla ilma aega broneerimata, kuid eelnevalt tuleb käia registratuurist läbi.

Vaktsineerimiskabinetis on olemas hooajalised vaktsiinid - gripi -ja COVID-19 vaktsiin riskirühmadele ning tasuline gripivaktsiin. Saadaval on ka kõik teised vaktsiinid, mis on seotud vaktsineerimissoovitustega täiskasvanutele või reisimisega. Reisimisega seoses on võimalik saada ka tasulist e-konsultatsiooni. Täpsem info: 5865 1800 (E-R 8-16).

KOOLITUSED

- **03.03.2026 Hospiits- ja palliatiivravi põhimõtted ja ravi arstidele.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/hospiits-ja-palliatiivravi-pohimotted-ja-ravi-arstidele/03-03-2026/8858/>
- **10.03.2026 Hospiits ja Palliatiivravi. Patsiendi vajadused ja ravi põhimõtted.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/hospiits-ja-palliatiivravi-patsiendi-vajadused-ja-ravi-pohimotted/10-03-2026/8863/>
- **Kõik Viljandi haigla pakutavad koolitused on leitavad meie kodulehelt:** <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/>