

PATSIENDIOHUTUSE TEADLIKKUSTAMISE NÄDALALE

Tervikumis (C. R. Jakobsoni 2a) 3. korruse koolitussalis Aed kell 12-15

Teisipäev, 10. märts - NÄGEMISLANGUS JA KODUOHUTUS

- ➔ Saa rohkem teada silmade terviseset, tasakaalu ja liikumise seosest ning nägemise halvenemise mõjust
- ➔ Tutvu nägemisabivahenditega
- ➔ Saa praktilisi soovitusi koduse keskkonna turvalisemaks muutmiseks

Neljapäev, 12. märts - RAVIMIOHUTUS

- ➔ Saa rohkem teada:
 - kuidas ravimeid kodus õigesti kasutada ja säilitada
 - miks on oluline lugeda ravimipakendit, jälgida toimeaineid ja annuseid ning pidada kinni kehtivast raviskeemist
 - miks oma ravimikappi korrastada
 - kuidas toimida kõlbmatute või mittekasutatavate ravimitega
- ➔ Võta kaasa oma igapäevaselt tarvitavad ravimid ja raviskeem, et saada personaalset nõu

Reede, 13. märts - KUULMISLANGUS JA KODUOHUTUS

- ➔ Saa rohkem teada kuulmislanguse varajastest märkidest ning võimalikest uuringutest ja abivõimalustest
- ➔ Tutvu erinevate kuulmisabivahendite ja nutikate lahendustega, mis on abiks hädaolukorras ja suurendavad kodust turvatunnet

**Sündmused on tasuta ning neile eelnevalt
end registreerima ei pea.**

