

# Märtsikuu kokkuvõte

## 2026

### UUDISED

#### **Aeg on vaktsineerida puukentsefaliidi, difteeria ja teetanuse vastu**

Kevadhooajal aktiveeruvad puugid. Meie vaktsineerimiskabinet ootab kõiki vaktsineerima ilma eelneva ajabroneeringuta. Samuti soovime kontrollida, kas tehtud on difteeria ja teetanuse vastane tõhustusdoos - vajadusel pakume revaktsineerimist, kuna aiatööde ja kaevamisega võib kaasneda torkevigastusi ning teetanuse riskiga haavu. Viljandi haigla vaktsineerimiskabinet on avatud teisipäeviti ja neljapäeviti kell 9-18. Perioodil 18.04 - 16.05 pakume vaktsineerimist ka laupäeviti kell 12 - 15.

### MUUDATUSED TEENUSTES JA TEENUSEOSUTAJATES

#### **Uus haavaraviõde**

Aprillist alustab Viljandi haiglas tööd uus haavaraviõde Angela Randmets. Alates maikuust on teenus on saadaval igapäevaselt.

#### **Viljandi haiglas lõpetab töö gastroenteroloog**

Gastroenteroloog dr Ingrid Kull lõpetab Viljandi haiglas tööd, tegeleme uue gastroenteroloogi leidmisega.

#### **Uroloogiaõde vastuvõtud epitsüstostoomide vahetamiseks**

Õde Mariana Kurikoff alustab aprillikuu lõpust uroloogiaõde vastuvõttudega epitsüstostoomide vahetamiseks. Epitsüstostoomide vahetamiseks ootame ka perearsti saatekirjadega patsiente (valida teenuseks: õe vastuvõtt uroloogia erialal (epitsüstostoom)). Aega saab broneerida läbi registratuuri või kirjutades [mariana.kurikoff@viljandahaigla.ee](mailto:mariana.kurikoff@viljandahaigla.ee).

### E-KONSULTATSIOONID

#### **Palliatiivravi e-konsultatsioonid**

Viljandi haiglast saab nüüd tellida sisehaiguste e-konsultatsiooni kaudu palliatiivravi e-konsultatsioone. E-konsultatsioonidele vastab palliatiivravi arst dr Heli Taro. Kuna palliatiivravi ei ole eraldi e-teenusena kirjas, tuleb e-konsultatsioon teha sisearstile, kes suunab palliatiivravi puudutavad tellimused edasi dr Heli Tarole. Kui palliatiivravi arsti otsus on ravi üle võtta, võtab ta ise patsiendiga ühendust.

#### **Kontakt e-konsultatsioone puudutavate küsimuste korral**

Tuletame meelde, et e-konsultatsioone puudutavate küsimuste korral on Viljandi haigla kontaktisik Kadri Kõivumägi, [kadri.koivumagi@viljandahaigla.ee](mailto:kadri.koivumagi@viljandahaigla.ee), 5770 4731.

# Märtsikuu kokkuvõte

## 2026

### MEELDETULETUSEKS

#### Valuravikabinet

Viljandi haiglas töötab aktiivselt valuravikabinet. Teenusele suunamiseks tuleb teha e-konsultatsioon dr Pille Kilgile. Koostöös valuraviõe ja taastusravikliinikuga saame pakkuda patsientidele parimat võimalikku abi. Valuraviõe vastuvõtule saab saata ka saatekirjaga, valides teenuseks "õe vastuvõtt anestesioloogia erialal (valuravi)".

#### Noormeeste nõustamise kabinet

Noormeeste nõustamise kabinet on avatud ning ootab kõiki kuni 26-aastaseid noormehi. Meesteõde Virgo Adusoo pakub nõustamist seksuaaltervise küsimustes ning teeb haiguskahtluse korral esmase hindamise ja diagnoosimise.

#### Toitmisraviteenus

Toitmisraviõde Airi Lind ootab oma vastuvõtule kõiki haiguspuhust toitumisnõustamist vajavaid patsiente ja nende lähedasi.

#### Endoskoopilised uuringud anesteesias

Pakume Viljandi haiglas võimalust viia endoskoopilisi uuringuid (gastroskoopia ja koloskoopia) läbi anesteesias. Anesteesias uuringuid pakume neile, kes seda vajavad või soovivad, kuid lõpliku otsuse anesteesias uuringu teostamise osas teeb kirurg. Patsiente ootame uuringutele suunamisega e-konsultatsiooni kaudu, e-konsultatsioon tuleb teha üldkirurgile. Patsiendid, kes anesteesias uuringut ei vaja või soovi saab endiselt suunata uuringule saatekirjaga.

#### Näo- ja lõualuukirurgi vastuvõtt

Viljandi haiglas teeb ambulatoorseid vastuvõtte näo- ja lõualuukirurg dr Kadri Kööp, kelle vastuvõtule ootame saatekirjaga patsiente.

#### Veresoontekirurgi vastuvõtt

Viljandi haiglas teeb vastuvõtte veresoontekirurg dr Andrus Metsa, kelle vastuvõtule on oodatud patsiendid veresoontekirurgia haiguste diagnoosimiseks, raviks ja jälgimiseks.

#### Käekirurgi vastuvõtt

Ortopeed dr Mari Tamre, kes on spetsialiseerunud käekirurgiale ootab oma vastuvõtule saatekirjaga patsiente, kellel on ülajäsemete probleemid, nagu sõrmede suremine, randmevalud või küünarliigese vigastused.

### KOOLITUSED

- **07.04.2026 Hospiits ja palliatiivravi põhimõtted ja ravi õdedele.** Info ja registreerimine: <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/hospiits-ja-palliatiivravi-pohimotted-ja-ravi-odedele/07-04-2026/8870/>
- **Kõik Viljandi haigla pakutavad koolitused on leitavad meie kodulehelt:** <https://www.viljandahaigla.ee/koolitused/>