



Viljandi Haigla
mõistuse ja südamega

Viljandi haigla

JUHISED PATSIENDILE

KESKJOAURIINI KOGUMISEKS



KESKJOAURIINI KOGUMINE

Keskjoauriini kasutatakse näiteks ribaanalüüsiks, kliinilise keemia uuringuteks ja uriini külviks.

- Soovitav on koguda esimene hommikune uriin.
- Võimalusel ole enne uriiniproovi kogumist söömata ja joomata vähemalt 8 tundi ning eelmisest urineerimisest peaks olema möödas vähemalt 4 tundi.
- **Uriin kogu selleks ettenähtud ühekordsesse proovitopsi** (kaane värv ja topsi suurus võivad erineda), mille saab Tervikumi analüüside vastuvõtust, apteegist, valitud kauplustest, perearstilt, suunavalt arstilt või õelt.
- **NB! Koduste, käepäraste anumate (nt toidu- või olmetaara) kasutamine on saastumise ning valede tulemuste ohu tõttu keelatud.**
- Kui uriini kogumiseks anti kaasa ka vaakumkatsuti(d), järgi pärast uriini kogumist alapunkti „**Vaakumkatsuti täitmine uriiniga**“.



URIINI
PROOVITOPS
ADAPTERIGA
(SININE KORK)



LISANDITA URIINI
VAAKUMKATSUTI
(BEEŽ KORK)



LISANDIGA URIINI
VAAKUMKATSUTI
(ROHELINE KORK)



PROOVITOPS
(PUNANE KORK)



Uriini kogumise ettevalmistus

- Enne uriiniproovi kogumist pese käed seebiga, loputa puhta veega.
- Loputa kusitiava piirkond sooja voolava veega. Seebi ja desinfitseerivate ainete kasutamine ei ole lubatud.
- Meestel tuleb kusiti välissuudme pesemiseks eesnahk tagasi tõmmata.
- Naistel tuleb pesemiseks häbememokad sõrmedega laiali lükata.
- Kui naistel esineb menstruaalvere eritust, tuleb kasutada tampooni.
- Kuivata pesu järel välissuguelundeid kergelt paberrätikuga.

Uriini kogumise protseduur

- Eemalda proovitopsilt kaas ja aseta see sisepinda puudutamata (kleebis allapoole, imemisotsik ülespoole) kaeulatusse. **NB! Proovitopsi kaanelt ei tohi eemaldada kleebist ja puudutada käega imemisotsikut.**
- Kui kasutad teistsugust proovitopsi, näiteks apteegist saadud punase korgiga proovitopsi, siis imemisotsik puudub.
- Alusta urineerimist WC-potti, seejärel vii proovitops urineerimist katkestamata uriinijoa alla, täites umbes 3/4 **proovitopsist (vähemalt 50 ml keskjoauriini)**. Lõpeta urineerimine WC-potti. Keera proovitopsi kaas tihedalt kinni.



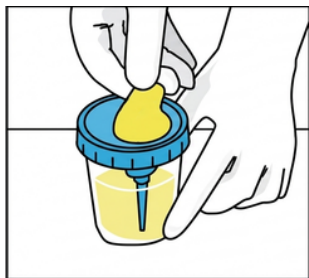
Vaakumkatsuti täitmine uriiniga

NB! Kui kasutasid ilma imemisotsikuta proovitopsi või puudub vaakumkatsuti, jätta see samm vahele. Märgista sellisel juhul proovitops nime, isikukoodi, kuupäeva ja kellaajaga.

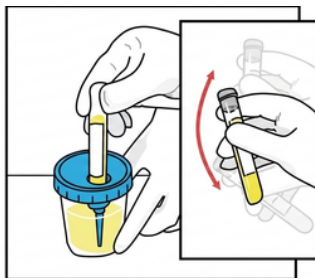
Kui kasutasid sinise korgiga proovitopsi ning uriini kogumiseks anti kaasa ka vaakumkatsuti, toimeta järgmiselt:

- Täida vaakumkatsuti hiljemalt 15 minuti jooksul peale uriini kogumist.
- Eemalda proovitopsi kaanel olev kaitsekleebis (hoia kleebis alles) (joonis 1). Nähtavale ilmub avaus, milles on kummiga kaetud terav nõel.

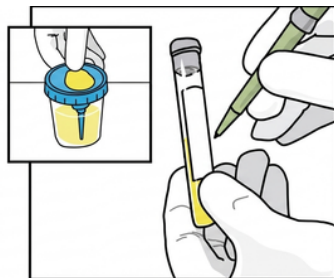
- **Esmalt täida oliivrohelise korgiga vaakumkatsuti**, seejärel beeži korgiga vaakumkatsuti.
- **NB! Vaakumkatsutilt korki eemaldada ei tohi!**
- Vaakumkatsuti täitmiseks suru vaakumkatsuti korgiosa proovitopsi kaanes oleva avause põhja nii, et avases olev nõel läbistaks korgi (joonis 2).
- Hoia katsutit paigal, kuni see on täielikult täitunud ehk kuni uriinivool katsutisse lakkab.
- Eemalda vaakumkatsuti avausest ja vajadusel täida teine katsuti.
- Sega vaakumkatsutit rahuliku liigutusega, keerates katsutit 8-10 korda põhi üles-alla (joonis 2).
- Sulge proovitopsi avaus uuesti kleebisega, allesjäänud uriin vala proovitopsist WC-potti ja proovitops viska olmeprügisse. Kirjuta vaakumkatsutile nimi, isikukood, uriini kogumise kuupäev ja kellaaeg (joonis 3).



Joonis 1



Joonis 2



Joonis 3

Proovimaterjal tuleb tuua **esimesel võimalusel Tervikumi** (C. R. Jakobsoni 2a, Viljandi) esimesel korrusel asuvasse **analüüside vastuvõttu** (ooteala A; E-R 7.30-16.00), **kuid mitte hiljem kui 4 tundi peale proovi kogumist**. Seni hoia proove külmikus temperatuuril +2 kuni +8 °C.



Lisainfo labori telefonil 5886 3313
E-R kell 8.00-16.00

