



Viljandi Haigla
mõistuse ja südamega

Viljandi haigla
JUHISED PATSIENDILE
ÖÖPÄEVASE URIINI
KOGUMISEKS



ÖÖPÄEVASE URIINI KOGUMINE

- Ööpäevase uriini kogumiseks ei ole vaja erilist ettevalmistust – kogumist ei pea alustama hommikul ning enne kogumist ei pea olema söömata ega joomata.
- **Uriin kogu selleks ettenähtud kogumisnõusse**, mille saab Tervikumi analüüside vastuvõtust, suunavalt arstilt või õelt.
- **NB! Koduste, käepäraste anumate (nt toidu- või olmetaara) kasutamine on saastumise ning valede tulemuste ohu tõttu keelatud.**
- **ETTEVAATUST!** Teatud uuringute korral on kogumisnõusse lisatud säilitusaine. Sellisel juhul on kogumisnõule lisatud hoiatuskleebis, millel on kirjas säilitusaine ohtlikud omadused ja ohutusjuhised. Ära eemalda säilitusainet kogumisnõust! Väldi urineerimisel pritsmete sattumist nahale, riieteile ja pindadele ning samuti väldi säilitusaine aurude sissehingamist.

HOIDA LASTELE KÄTTESAAMATUS KOHAS!

Uriini kogumise protseduur

- Kirjuta kogumisnõule oma nimi ja isikukood.
- Esmalt tühjenda põis WC-potti, **seda uriini kogumisnõusse ei koguta**. Kirjuta kogumisnõule põie tühjendamise kuupäev ja kellaaeg – **see on kogumisperioodi algusaeg**.

Ööpäevase uriini kogumist alustatakse tühja põiega.

Järgnevalt urineeri ööpäeva jooksul kõik urineerimiskorrad kogumisnõusse. **Mitte ükski uriinikogus ei tohi 24 tunni jooksul kaotsi minna.**

- Iga urineerimise järel sega suletud kogumisnõus olevat uriini kergelt loksutades.
- Kogumisnõud tuleb urineerimise vaheaegadel hoida külmkapis +2...+8 °C juures, kui ei ole juhendatud teisiti. Kogumisnõud tuleb hoida tihedalt suletuna ja püstises asendis, et vältida vedeliku välja voolamist.
- **NB!** Kui mõni urineerimiskord jääb 24-tunnise perioodi jooksul vahele, teavita sellest kindlasti kogumisnõu tagastamisel personali. Vajadusel tuleb kogumise protseduuri korrata.
- Kui on märgata, et kogumisnõu hakkab enne 24 tunni möödumist täituma, tuleb analüüside vastuvõtust küsida lisakogumisnõu.

24 tundi pärast kogumise algusaega tuleb põis tühjendada kogumisnõusse ka siis kui urineerimise vajadus on väike. **Sellega lõpeb ööpäevase uriini kogumisperiood.**

- Mitme kogumisnõu väljastamisel on iga kogumisnõu mõeldud eraldi ööpäevase uriini kogumiseks. Kogumise ajal kasutatakse korraga ainult ühte kogumisnõud.
 - Täida kogumisnõud **ükshaaval**.
 - Kui üks 24-tunnine kogumisperiood on lõppenud, alusta järgmise kogumisnõuga uut 24-tunnist kogumisperioodi.
 - Ära vala ühe kogumisnõu sisu teise.
 - Ära sega erinevate kogumisperioodide uriini omavahel.



KUHU VIIA PROOVIMATERJAL

Proovimaterjal tuleb viia **esimesel võimalusel Tervikumi** (C. R. Jakobsoni 2a, Viljandi) esimesel korrusel asuvasse analüüside vastuvõttu (ooteala A; E-R 7.30-16.00), **kuid mitte hiljem kui 24 tundi peale proovi kogumist**. Seni hoia kogumisnõud külmikus +2 kuni +8 °C.



Lisainfo labori telefonil 5886 3313

E-R kell 8.00-16.00