



Viljandi Haigla
mõistuse ja südamega

Viljandi haigla
JUHISED PATSIENDILE
ROOJA KOGUMISEKS



JUHISED PATSIENDILE ROOJA KOGUMISEKS

Uuringu spetsiifilised juhised

- Enne **parasiitide** (algloomade) mikroskoopia **uuringut** ära tarbi nädal enne proovi kogumist kõhukinnisteid, lahtisteid, antatsiide, antibiootikume, malaariavastaseid ravimeid ega mineraalõlisid. Need võivad mõjutada uuringu tulemust. Vajadusel konsulteeeri raviarstiga.
- **Peitvere analüüsiks** väldi rooja kogumist menstruatsiooni ajal ning 72 tundi pärast seda. Samuti hematuuria (vere esinemisel uriinis) ning veritsevate hemorroidide esinemisel.

Kogu proovimaterjal spetsiaalsesse ühekordsesse proovitopsi, mille saab Tervikumi analüüside vastuvõtust, apteegist, valitud kauplusest, perearstilt, suunavalt arstilt või õelt.

NB! Käepäraste koduste proovinõude (nt toidu- või olmetaara) on saastumise ning valede tulemuste ohu tõttu keelatud!

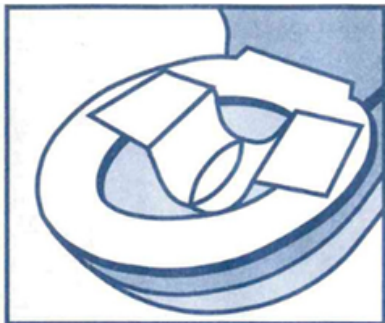


Rooja kogumine peab toimuma nii, et roe ei puutu kokku uriini ja WC-poti loputusveega! Kasuta proovimaterjali kogumisel abivahendit (nt spetsiaalne FecesCatcher roojakogumise abivahend, ühekordne taldrik, toidukile). FecesCatcher abivahendit saab küsida Tervikumi analüüside vastuvõtust või perearstilt.



Kuidas FecesCatcher abivahendit kasutada?

- Ava FecesCatcher abivahend ettevaatlikult nooltega näidatud suunas, üks külg korraga.
- Kinnita abivahendi kleepribad WC-poti istme mõlemale küljele, pigem taha poole nii, et see ripub poti sisse.
- Veendu, et abivahend ei puutuks kokku WC-poti veega.



Proovimaterjali kogumine

- Pärast roojamist kogu proovimaterjal proovinõu korgi küljes oleva lusika või selle puudumisel muu abivahendiga (nt ühekordse lusikaga) kolmest erinevast kohast ning aseta proovianumasse. Kokku on vaja umbes veerand topsi proovimaterjali.
- Sulge proovitops lekkekindlalt. Märkista proovitops nime, isikukoodi, rooja kogumise kuupäeva ja kellaaajaga.

Kuidas FecesCatcherist vabaneda?

- Pärast proovi kogumist vabasta abivahend mõlemast otsast ning suru otsad kokku.
- Aseta abivahend WC-potti ning oota hetk, kuni paber pehmeneb, seejärel saab selle kergesti veega alla lasta.



KUHU VIIA PROOVIMATERJAL

Proovimaterjal tuleb tuua **esimesel võimalusel Tervikumi** (C. R. Jakobsoni 2a, Viljandi) esimesel korrusel asuvasse analüüside vastuvõttu (ooteala A; E-R 7.30-16.00), **kuid mitte hiljem kui 24 tundi peale proovi kogumist**. Seni hoia proove külmikus temperatuuril +2 kuni +8 °C..

Keelatud on tuua proovitops, mis on roojaga väliselt saastunud!



Lisainfo labori telefonil 5886 3313

E-R kell 8.00-16.00

